



LA GRANDE VIA

ALCHIMIA VITALE

Ritiro di Capodanno - Monastero di Camaldoli

30 dicembre 2026 – 2 gennaio 2027

La vita è ricerca. Ricerca di armonia, di pace, di equilibrio. E ci sono tante strade per raggiungere la serenità: questo Capodanno vi invitiamo a percorrerne alcune insieme, nel silenzio e nella natura incantata del Monastero di Camaldoli.

Quattro giorni immersi nelle Sacre Foreste, tra i passi millenari dei monaci nell'antico chiostro, respirando il fascino di parole di saggezza custodite da secoli e il sapere segreto dei preziosi erbari. Un tempo sospeso in cui la meditazione si intreccerà ai suoni della natura, per scoprire una lingua nuova, quella che ci riporta a noi stessi, nel profondo.

Sarà un viaggio intenso, capace di trasportarci dall'anno che si chiude a quello che nasce, con la leggerezza e la gioia di chi sceglie di scoprire, ancora una volta, qualcosa di essenziale.

Ci accompagneranno in questo cammino:

La dott.ssa Stefania Piloni, Padre Ubaldo Cortoni, Enrica Bortolazzi, Lucia Vigiani e Andrea Pellegrini.

Un Capodanno per lasciar andare l'anno vecchio e accogliere il nuovo con radici più profonde e cuore più leggero

Programma dettagliato delle giornate

30 DICEMBRE — ARRIVO

Orario	Attività
15:00	Arrivo ospiti, accoglienza e sistemazione in camera
16:00–17:30	Momento di benvenuto e presentazione dei relatori e del ritiro
17:30–18:45	Visita al Monastero
19:30	Cena
20:30–21:30	Cerchio serale di apertura, intenzioni per il viaggio verso il nuovo anno

31 DICEMBRE

Orario	Attività
8:00	Colazione
9:00–12:00	Escursione nelle Sacre Foreste con Andrea Pellegrini, con pranzo al sacco
entro le 15:00	Rientro al monastero, tempo di riposo e raccoglimento personale
16:30–18:30	I preziosi rimedi erboristici della dott.ssa Stefania Piloni
19:30	Cena
21:00–23:30	Veglia di fine anno, meditazione con i suoni della natura
Mezzanotte	Rito di passaggio all'anno nuovo



1 GENNAIO

Orario	Attività
9:00	Colazione
10:30–12:00	Escursione nelle foreste con Andrea Pellegrini
13	Pranzo al Monastero
14:00–16:00	La saggezza degli antichi erbari con Padre Ubaldo Cortoni, bibliotecario della comunità di Camaldoli
16:30–18:30	Presentazione di libri e viaggi scritti da Enrica Bortolazzi
19:30	Cena
20:30–21:30	Condivisione serale, cerchio di parola

2 GENNAIO — PARTENZA

Orario	Attività
8:00	Colazione
9:00–12:00	Cerchio di chiusura, saluto dei relatori
13	Pranzo
Dopo pranzo	Partenza

Il programma è indicativo e potrà subire variazioni in funzione del meteo, di esigenze organizzative e delle caratteristiche del gruppo partecipante