



DIGITAL DETOX, YOGA & NATURA
**RESET
RETREAT**

Toscana, Manciano, 5-7 Settembre 2025

01. LOCATION

La nostra oasi di pace: Il Daino Bianco

Ad accoglierci durante il retreat sarà Il Daino Bianco, un agriturismo incantevole immerso nella dolce campagna maremmana, tra boschi, colline dorate e cieli infiniti.

Ci troviamo a Montemerano, uno dei borghi più belli della Toscana, in provincia di Grosseto: un luogo dove il tempo rallenta e la natura abbraccia ogni respiro.

Tra suoni silenziosi, profumi di terra e vento, e spazi che invitano al riposo profondo, Il Daino Bianco sarà la nostra casa: un rifugio autentico in cui riconnetterci con noi stessi, in armonia con la bellezza semplice e potente di Madre Terra.







UN'ESPERIENZA
A TUTTO TONDO

02. CONCETTO YND

YND - Yoga. Natura. Disconnectione.

Un viaggio che si poggia su tre pilastri sacri:
la forza rigenerante della Natura,
la potenza liberatoria della Disconnectione,
e la profondità trasformativa dello Yoga.

Natura

Lascia che la Terra ti accolga. Cammina scalza, respira il silenzio,
ricordati chi sei.

Disconnectione

Spegni il mondo per un attimo. Quando il rumore si ferma, l'anima
sussurra.

Yoga

Muovi il corpo, ascolta il respiro, apri spazio dentro.
È lì che ti ritrovi. È lì che torni.

Per ricaricarsi al massimo prima del rientro di Settembre!



03. LE ORGANIZZATRICI



CHIARA

@mchiara_tonetti

Insegnante di Hatha/Vinyasa yoga e ricercatrice: usa l'IA per connettere medicina e benessere. Poliglotta viaggiatrice, divulgatrice antiche tecniche con rigore scientifico per nuove generazioni.



GIULIA

@giulitulip

Laureata in comunicazione, ex marketer, ora insegnante Kundalini, therapist e sound healer: integra scienza e pratiche ancestrali per liberare traumi, emozioni bloccate e riequilibrare corpo-mente.

04. INFO STRADA

In auto

- Da Roma: A12 → SS1 Aurelia sud → uscita Grosseto Sud → Manciano → Montemerano.
- Da Firenze: A1 uscita Firenze Certosa → raccordo Firenze-Siena → SS223 → SS1 Aurelia sud → uscita Manciano → Montemerano.
- Da Milano: A1 fino a Firenze, poi come sopra (tratto Firenze Certosa → Montemerano).

In treno

- Da Roma: Termini → Grosseto → Orbetello-Monte Argentario o Albinia → taxi/transfer per Montemerano (≈ 10 km).
- Da Firenze:
S. M. Novella → Grosseto → Orbetello-Monte Argentario o Albinia → taxi/transfer per Montemerano.
- Da Milano: Centrale → Grosseto (diretto o via Pisa/Firenze) → Orbetello-Monte Argentario → taxi/transfer per Montemerano.





Per **informazioni e prenotazioni** scrivici!
Siamo disponibili per ogni chiarimento

email:

info@lagrandevia.it

Instagram:

@lagrandevia

@giuliarigatelli

@mchiara_tonetti

Whatsapp:

+39 392.1102278

+39 349.5794410

GRAZIE !