

EVENTO	TITOLO	DATA
Corso online	Menopausa in Armonia	15 gennaio-12 febbraio
Webinar gratuito	Medicina tradizionale cinese	16-gennaio
Webinar gratuito	La sindrome del colon irritabile: un viaggio multidisciplinare tra dieta, microbiota, emozioni e strategie di cura	22-gennaio
Webinar gratuito	Oltre il giorno e la notte: i ritmi circadiani tra salute e malattia	12-febbraio
Seminario residenziale	Coccole ayurvediche: cucina e massaggi ayurvedici	14-16 febbraio
Viaggio esperienziale	Percorsi sacri dell'India del Sud” ( <i>il viaggio è completo ma ci si può inserire in lista d'attesa</i> )	22 febbraio-9 marzo
Webinar gratuito	Ayurveda e longevità	26-febbraio
Seminario residenziale	Passione Giappone, arti lente, parole e suoni dal Sol Levante	6-9 marzo
Seminario residenziale	La Via del Tao tra Tai Chi, cucina e Medicina tradizionale cinese	13-16 marzo
Webinar gratuito	Le erbe selvatiche	18-marzo
Seminario residenziale	Menopausa in Armonia: cure naturali, energia, strategie per il benessere	20-23 marzo
Seminario residenziale	La bellezza secondo l’Ayurveda: cosmesi naturale e cura di sé	27-30 marzo
Viaggio esperienziale	Cammini millenari: viaggio esperienziale alla scoperta del Kumano Kodo	28 marzo-11 aprile
Seminario residenziale	La Voce del Cuore: viaggiare e scrivere di sé per incontrarsi nel profondo (seminario di scrittura espressiva)	3-6 aprile
Viaggio esperienziale	La Via della Bellezza in Giappone	13-28 aprile
Seminario residenziale	I templi naturali...dove l’acqua e la terra si incontrano in un abbraccio caldo e curativo	17-21 aprile
Seminario residenziale	I primi 1000 giorni: seminario rivolto ai genitori e futuri genitori	24-27 aprile
Seminario residenziale	L'arte del silenzio: nutrire l'anima e valorizzare il corpo, il nostro tempio	1-4 maggio
Seminario residenziale	Il mio amico Parkinson: come trasformare la malattia in viaggio e opportunità	8-11 maggio
Seminario residenziale	Cucina selvatica: riconoscere e raccogliere le erbe selvatiche e usarle per migliorare il nostro stile di vita...anche a tavola!	15-18 maggio
Seminario residenziale	La via della libertà: come liberarsi dalle catene invisibili, lasciare i pesi che ci tengono ancorati a terra e prendere il volo leggeri e sereni	22-25 maggio
Seminario residenziale	Digiuno: la nostra arma potente per resettare l'organismo e ricominciare con spirito rinnovato	21-28 giugno