



LE TRE VIE IN VIAGGIO

# GIAPPONE

28 marzo – 11 aprile 2025

## Il Giappone dei cammini millenari

*Un suggestivo viaggio alla scoperta delle antiche vie di peregrinazione  
nel periodo della fioritura primaverile*

In Giappone, Haru, la primavera, è la stagione più attesa, la più celebrata.

Non è un semplice cambiamento climatico ma è una importante trasformazione: la lunga e fredda attesa è finalmente terminata, uomo e natura si intrecciano in un vero e proprio rituale collettivo.

Un'esplosione di colori e di vitalità che coinvolge tutto il creato, una danza armonica, una melodia dalle note senza tempo che ogni anno si ripresenta regalando senso di gratitudine e speranza.

Il nostro viaggio è un tuffo nel Giappone profondo, lontano dai circuiti turistici.

Le nostre guide vi condurranno in questo percorso d'eccellenza e, attraverso la condivisione di informazioni mitologiche, storiche e culturali, agevoleranno la comprensione dell'affascinante cultura nipponica, meravigliosa ma molto distante dalla nostra.

Grazie alle connessioni che La Grande Via ha stabilito con associazioni locali, il viaggio sarà impreziosito da esperienze di immersione e integrazione culturale.

Sin dai tempi antichi, sin dalle origini della cultura nipponica, l'atto del "Camminare" è considerato una vera e propria «Cerimonia in movimento». Il "Peregrinare" è da sempre una forma di esplorazione e allo stesso tempo una pratica devozionale, un Cammino che diviene un percorso di crescita spirituale. Molti i percorsi lineari o circolari nell'intero arcipelago nati nel corso degli ultimi due millenni in contesti storico-culturali completamente differenti: alcuni legati a primitive pratiche Shintoiste, altri alla religione Buddista, altri ancora semplici connessioni con elementi della natura.

Il Viaggio "Il Giappone dei cammini millenari" sarà un'opportunità per osservare in modo inedito il Paese del Sol Levante: giornate lente lungo le sue antichissime Vie di peregrinazione che si alterneranno a peculiari visite delle sue iconiche città.

Ad ogni passo, un piccolo viaggio nella natura e nella storia di questa terra tra tradizione e modernità.

**Le Tre Vie srl società benefit**

Sede legale: Via Leonardo Da Vinci, 20 - 25122 Brescia (BS)  
Sede operativa: Via Arcivescovo Calabiana 16 - 20139 Milano

letrevieinviaggio@letrevie.it - letrevie@unapec.it

C.F. e P.IVA: 03926780986

R.I.: 03926780986 / REA: BS - 574658 C.S. 20.000,00€ i.v.



## PROGRAMMA DI VIAGGIO

### **1° giorno: venerdì 28 Marzo: Milano Malpensa – Tokyo**

Ore 17,10: Ritrovo all'aeroporto di Malpensa (Mi) presso Banco accettazione compagnia Korean - volo Ke 928 in partenza ore 20,05.

A coordinare le operazioni di registrazione sarà presente personale dell'organizzazione.

### **2° giorno: sabato 29 Marzo: Tokyo**

Ore 19:30: Arrivo all'Aeroporto internazionale di Narita-Tokyo. Disbrigo delle formalità aeroportuali. Trasferimento in Albergo in zona di Narita. Presentazione del Viaggio, sistemazione in camere doppie con bagni privati.

### **3° giorno, domenica 30 Marzo: Tokyo**

Dopo colazione, trasferimento in albergo a Tokyo, zona Kanda. Deposito dei bagagli e dopo una breve sosta, visita della modernissima zona di Shibuya. Da lì inizieremo una perlustrazione della città attraverso un itinerario che toccherà le aeree di Yoyogi e Shinjuku: cammineremo tra grattacieli avveniristici, insegne colorate e negozi alla moda per poi inoltrarci nella meravigliosa natura di immensi parchi che, nel loro cuore, celano templi dalla storia millenaria. Pranzo street-food (non incluso) nei parchi del centro città. Nel pomeriggio visita al Palazzo del Governo in zona Shinjuku: potremo osservare l'intera città dal 45° piano del grattacielo.

Un primo assaggio, una giornata dedicata alla scoperta delle vie meno battute della capitale che uniscono aree di fama mondiale. Sarà come essere sospesi in un tempo indefinito, tra un passato più o meno remoto e un futuro più o meno prossimo. Ritorno in albergo zona Kanda. Cena nei pressi dell'Hotel (inclusa). Sistemazione in camere doppie con bagni privati.

### **4° giorno, lunedì 31 Marzo: Tokyo – Ise**

Prima colazione in albergo. Alle ore 8:45 trasferimento a Ise: Il primo tratto del viaggio sarà Tokyo – Nagoya, con Shinkansen, il “treno proiettile”. Da Nagoya prenderemo un treno locale che ci porterà a Ise: il vaticano dello Shintoismo. Pranzo libero al sacco, arrivo a Ise nel pomeriggio, visita del Naiku Taisha, il santuario “interno”. Si abbandona il caos urbano per abbracciare un viaggio rurale alla scoperta dei santuari Shintoisti legati al culto della divinità Amaterasu, progenitrice della stirpe imperiale. “Cattedrali” essenziali celate tra cedri e cipressi secolari, silenziose sentinelle del cuore della spiritualità nipponica. I loro sobri portali apriranno spiragli verso immortali mondi di mistero e venerazione. Escursione al tramonto a le “Rocce Sposate”.

Rientro a Ise centro, cena inclusa nei pressi dell'Hotel. Sistemazione in camere doppie con bagni privati.

### **5° giorno, martedì aprile 1 Aprile: Ise – Kawayu - Onsen**

Prima colazione in Hotel. Trasferimento con Bus privato a Kawayu-Onsen, nel cuore del Cammino del Kumano Kodo. Ci spingeremo verso sud addentrandoci nelle montagne della penisola di Kii, regione lussureggiante ricca di sorgenti termali e leggende, per approfondire la storia spirituale giapponese contemplando la meravigliosa natura che circonda i sentieri del Kumano Kodo, cammino millenario di ricerca “dell'illuminazione”. Questo pellegrinaggio racconta storie di devozione e tradizione che lo



collegano indissolubilmente alle Vie di Santiago con le quali è gemellato: entrambe le esperienze, pur legate a religioni e riti apparentemente distanti, promuovono un parallelismo emotivo attraverso percorsi interiori.

Lungo il tragitto, ci fermeremo ad Onigajo centre, per un'esperienza di cammino su sentieri del millenario cammino da Ise a Kumano. Pranzo al sacco libero.

Arrivo a Kawayu Onsen, stazione termale della penisola di Kii. Pernottamento e cena (inclusa) in Hotel, stanze doppie con servizi igienici, stanze da bagno (Onsen) condivise (uomini e donne separati). Le Onsen delle varie strutture della zona, associate al nostro albergo, saranno a disposizione dalle 5 del mattino a mezzanotte! Cena in struttura inclusa. Kawayu Onsen significa: "Fiume termale". Piccole vasche con acqua termale sulle rive del fiume saranno disponibili e gratuite 24 ore su 24.

### **6° giorno, mercoledì 2 Aprile: Kumano Kodo Hongu Taisha**

Prima colazione in struttura, trasferimento con bus privato a Hosshimon Oji (30 min circa) per visitare il santuario Hongu Taisha, uno dei tre santuari sacri della zona. Camminata lenta di circa 8 km, circa due ore. Pranzo libero.

Pomeriggio di relax nella zona del santuario, rientro a Kawayu Onsen verso le 17.

Pernottamento in Hotel, stanze doppie con servizi igienici, stanze da bagno (Onsen) condivise (uomini e donne separati). Le Onsen delle varie strutture della zona, associate al nostro albergo, saranno a disposizione dalle 5 del mattino a mezzanotte. Cena in un ristorante nei pressi della struttura (inclusa).

### **7° giorno, giovedì 3 Aprile: Kumano Kodo, Naichi Taisha, Hayatama Taisha**

Prima colazione, trasferimento con Bus privato a Daimon Zaka (1 h circa), camminata verso il santuario Nachi Taisha, il secondo luogo sacro del Kumano Kodo. 3 ore comprensive di visita ai templi e alla zona della cascata Naichi no Taki. Verso le 13 trasferimento a Kii Katsura, piccolo villaggio di pescatori. Pranzo al mercato del pesce lungo mare (libero). Trasferimento con bus privato nella località Shingu per visitare il terzo e ultimo santuario sacro del Kumano Kodo, Hayatama Taisha. Rientro a Kawayu Onsen verso le 17.

Pernottamento in Hotel, stanze doppie con servizi igienici, stanze da bagno (Onsen) condivise (uomini e donne separati). Le Onsen delle varie strutture della zona, associate al nostro albergo, saranno a disposizione dalle 5 del mattino a mezzanotte. Cena in struttura (inclusa).

### **8° giorno, venerdì 4 Aprile: Da Kawayu Onsen a Tokushima**

Dopo colazione, trasferimento con bus privato al porto di Wakayama. Durante il tragitto ci fermeremo nell'area di Shirahama per vedere il più grande e famoso mercato di pesce della zona. Pranzo libero. Nel primo pomeriggio arriveremo al porto di Wakayama da dove salperemo in direzione Ovest! Con un'imbarcazione, attraverseremo l'Oceano Pacifico per raggiungere Tokushima ed immergerci nelle consuetudini rurali della più piccola e remota delle 4 isole principali dell'arcipelago: lo Shikoku (tragitto di circa 2 ore). Pernottamento a Paq Hostel, Hostel per pellegrini dello Shikoku, 2 dormitori riservati al nostro gruppo, bagno condiviso. (Possibilità di camera privata con bagno, extra da prenotare prima). Cena inclusa.

### **9° giorno, sabato 5 Aprile: Tokushima- Kamitaa**

Spostamento con treno locale nella località Bando, colazione al sacco (inclusa).



Ripercorreremo le orme del “Maestro dal vasto Dharma”: Kobo Daishi, lungo i sentieri del Cammino degli 88 templi che incrociano e sposano i sentieri dedicati agli Alberi millenari. Templi buddhisti, regni di pace e meditazione, dove poter rallentare i nostri passi e lasciare spazio ad un nuovo “sentire”. Per il pranzo. Bento in delivery (incluso) al tempio 3.

Visiteremo 6 templi del percorso e pernosteremo al Tempio Anrakuji. Dopo cena (inclusa), parteciperemo a una cerimonia buddhista con riti dell’acqua e del fuoco. Sistemazione in camere tatami doppie/triple. Onsen naturali.

### **10° giorno, domenica 6 aprile: Kamitaa- Tokushima**

Colazione al tempio. Trasferimento con Bus privato al Tempio n° 20 del Cammino di Shikoku. Dopo la visita al tempio, cammineremo verso il Tempio 21. Una salita con camminata lenta verso la vetta. Pranzo libero. Discesa verso valle con Funivia. Rientro in Bus privato a Tokushima città. Cena nei pressi della struttura (inclusa). Pernottamento a Paq Hostel, Hostel per pellegrini dello Shikoku, 2 dormitori riservati al nostro gruppo, bagno condiviso. (Possibilità di camera privata con bagno, extra).

### **11° giorno, lunedì 7 aprile: Tokushima- Kyoto**

Dopo colazione, trasferimento con bus privato a Kyoto.

Visita dei quartieri storici di Gion e Kiyomizudera. Pranzo libero.

Rientro in Hotel lungo il fiume Kamo.

Sistemazione in Hotel, visita all’avveniristica Stazione di Kyoto e spettacolare osservazione della città. Cena inclusa.

### **12° giorno, martedì 8 aprile: Kyoto- Kibune- Kurama- Kyoto**

Colazione in Hotel. Spostamento a Kibune - Kurama, sul monte si passeggia tra i due paesi e si visita il Tempio dedicato al dio dell’acqua dove nacque il Reiki, metodo Usui. Meditazione in un luogo considerato uno dei più importanti Dojo (circa 1 ora di cammino). Pranzo nell’incantevole natura del paese di Kurama (incluso).

Spostamento al Fushimi Inari, il più famoso tempio Shintoista, monumento storico nazionale.

Rientro in Hotel, cena nei pressi della stazione di Kyoto (libera).

### **13° giorno, mercoledì 9 aprile: Kyoto – Arashiyama-Osaka**

Colazione in Hotel, treno locale per Arashiyama, la foresta di bambù. Pranzo street food libero.

Pomeriggio libero a Kyoto. Nel tardo pomeriggio trasferimento ad Osaka, quartiere di Namba.

Pernottamento in hotel in camere doppie con bagno. Cena inclusa.

### **14° giorno, giovedì 10 aprile: Osaka**

Prima colazione, tour a piedi della città, dallo storico Castello di Osaka alla moderna zona di Umeda.

Visita ai mercati dell’artigianato ed alle zone commerciali ed economiche di Osaka. Ultimi acquisti in vista dell’imminente rientro. Pranzo libero.

Nel pomeriggio trasferimento con Treno all’Hotel situato nei pressi dell’aeroporto Kansai di Osaka. Cena libera.



## 15° giorno, venerdì 11 aprile: Osaka Kansai- Milano Malpensa

Trasferimento con bus privato all'aeroporto internazionale Osaka Kansai.

Colazione (libera) in aeroporto.

Ore 9.15: Volo di rientro con la compagnia Korean. Arrivo a Milano Malpensa alle 20.00.

### NOTE RIASSUNTIVE

#### Strutture Ricettive:

- 29 Marzo: Hotel zona Aeroporto di Narita
- 30 Marzo: Hotel Tokyo centro
- 31 Marzo: Hotel Ise centro
- 1 Aprile: Hotel Kawayu Onsen
- 2 Aprile: Hotel Kawayu Onsen
- 3 Aprile: Hotel Kawayu Onsen
- 4 Aprile: Paq Hostel, Tokushima
- 5 Aprile: Tempio Anraku-ji
- 6 Aprile: Paq Hostel, Tokushima
- 7 Aprile: Hotel Kyoto zona Stazione
- 8 Aprile: Hotel Kyoto zona Stazione
- 9 Aprile: Hotel Osaka zona Namba
- 10 Aprile: Hotel Osaka zona Namba

#### Pasti inclusi:

- 28 Marzo: Cena in Aereo
- 29 Marzo: Colazione, Pranzo e Cena in Aereo
- 30 Marzo: Colazione Hotel a Tokyo, Cena nei pressi dell'Hotel a Tokyo
- 31 Marzo: Colazione Hotel a Tokyo, Cena nei pressi dell'Hotel a Ise
- 1 Aprile: Colazione Hotel Ise, Cena in struttura Kawayu Onsen
- 2 Aprile: Colazione e Cena in struttura Kawayu Onsen
- 3 Aprile: Colazione e Cena in struttura Kawayu Onsen
- 4 Aprile: Colazione in struttura Kawayu Onsen, Cena con comunità locale a Tokushima
- 5 Aprile: Colazione Paq Hostel, Pranzo Bento delivery, Cena al Tempio Anrakuji
- 6 Aprile: Colazione al Tempio Anrakuji, Cena nei pressi dell' Hotel Paq
- 7 Aprile: Colazione Paq Hostel, Cena nei pressi dell'Hotel a Kyoto
- 8 Aprile: Colazione Hotel a Kyoto. Pranzo Tempio Kurama
- 9 Aprile: Colazione Hotel a Kyoto, Cena nei pressi dell'Hotel a Osaka
- 10 Aprile: Colazione Hotel a Osaka

#### Pasti non inclusi:

- 29 Marzo: Tutti pasti inclusi
- 30 Marzo: Pranzo a Tokyo
- 31 Marzo: Pranzo a Ise
- 1 Aprile: Pranzo a Onigajo
- 2 Aprile: Pranzo a Hongu Taisha
- 3 Aprile: Pranzo nel mercato del pesce a Kii Katsura
- 4 Aprile: Pranzo a Wakayama
- 5 Aprile: Tutti pasti inclusi
- 6 Aprile: Pranzo libero presso tempio 21
- 7 Aprile: Pranzo libero a Kyoto



- 8 Aprile: Cena libera a Kyoto
- 9 Aprile: Pranzo libero a Kyoto
- 10 Aprile: Pranzo e cena liberi a Osaka
- 11 Aprile: Colazione all'aeroporto Kansai Osaka

### **Trekking e camminate**

Si tratta di escursioni lente alla portata di tutte le persone minimamente abituate a camminare su percorsi di difficoltà facile o media. Per tutte le tappe, in ogni caso, è prevista la possibilità di muoversi con dei mezzi.

**IL PROGRAMMA POTRÀ SUBIRE VARIAZIONI PER RAGIONI METEO,  
LOGISTICHE O ALTRE ESIGENZE TECNICHE.**

**ISCRIZIONI ENTRO IL 7 febbraio 2025**

### **LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE È DI 4.500 EURO A PERSONA E COMPRENDE**

- Volo dall'Italia: andata Malpensa su Tokyo e ritorno Kansai Airport (Osaka) su Malpensa, Compagnia Korean
- assicurazione base medico bagaglio Europ Assistance Group
- trasferimenti dall'aeroporto di Tokyo e verso Kansai Airport
- visite ed escursioni, come indicato in programma;
- sistemazione in strutture ricettive semplici e templi. La sistemazione è prevista in camera doppia o tripla con bagno interno quando possibile. Sono previsti due pernottamenti in Hostel. La sistemazione in singola è raramente disponibile, da verificarsi in loco al momento dell'arrivo; l'eventuale maggiorazione non è compresa nel prezzo;
- trattamento di mezza pensione;
- pasti vegetariani (o con pesce non crudo);
- tutti i trasferimenti interni indicati nel programma;
- accompagnatore e assistenza parlante italiano.

### **LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE NON COMPRENDE**

- polizza annullamento viaggio;
- integrazione facoltativa polizza Europ Assistance Group;
- escursioni e visite facoltative non previste in programma;
- supplementi per camera singola o per sistemazioni diverse da quelle indicate in programma;
- pasti non compresi nel programma;
- menù a la carte, bevande, mance, facchinaggi, extra di carattere personale e tutto ciò che non è citato nella voce "La quota comprende".



### Informazioni

- l'itinerario è indicato per i viaggiatori che sono disposti a rinunciare al comfort pur di vivere un'esperienza autentica a contatto con un mondo antico sconosciuto al turismo di massa. Per affrontare questo viaggio è richiesto un buono spirito di adattamento;
- al momento dell'iscrizione si ritengono lette e accettate le condizioni di partecipazione indicate nella scheda tecnica e nelle "Informazioni generali";
- i servizi in Giappone sono stati quotati in Yen (un innalzamento del tasso farà scattare l'adeguamento della quota);
- il programma potrebbe subire modifiche a causa delle condizioni meteorologiche, per motivi di sicurezza dei partecipanti o per migliorare la fruibilità dei servizi;
- il viaggio sarà effettuato con un minimo di 20 partecipanti;
- leggere con attenzione la scheda "Informazioni generali"

### Documenti

- Al momento della partenza il passaporto deve essere in corso di validità e avere tre pagine libere consecutive. Si suggerisce comunque un passaporto con validità almeno fino alla fine del viaggio. Ognuno è responsabile della validità dei propri documenti.
- Registrazione, a carico del partecipante, al sito Visit Japan Web [https://www.milano.it.emb-japan.go.jp/itpr\\_it/visit\\_japan\\_web.html](https://www.milano.it.emb-japan.go.jp/itpr_it/visit_japan_web.html)
- Leggere con attenzione la scheda "Informazioni generali"

### Vaccinazioni

Attualmente non sono previste vaccinazioni.

È consigliata l'osservanza delle regole di igiene elementari. Per maggiori informazioni [www.viaggiare Sicuri.it](http://www.viaggiare Sicuri.it)

### Abbigliamento e calzature

- Leggere con attenzione la scheda "Informazioni generali"

### Cosa portare

- Leggere con attenzione la scheda "Informazioni generali"

### Altre informazioni utili

- Leggere con attenzione la scheda "Informazioni generali" che dovrà essere sottoscritta al momento della stipula del contratto di viaggio

### Per informazioni sul programma e sulla meta del viaggio

Luigi Gatti Luigi 338 1344937 (via Whatsapp, ore 8-12)

### Per iscrizioni e informazioni tecniche (documenti richiesti, ecc.)

[letrevieinviaggio@letrevie.it](mailto:letrevieinviaggio@letrevie.it)



LE TRE VIE IN VIAGGIO

## **ORGANIZZAZIONE TECNICA**

Le Tre Vie in viaggio di Le Tre Vie srl società benefit

Via Arcivescovo Calabiana 6 - 20139 Milano

CF e P.IVA 03926780986

Tel. 349 421 9837

Autorizzazione amministrativa REP\_PROV\_MI/MI-SUPRO/0100036 del 16/2/2024.

Le Tre Vie srl ha stipulato, ai sensi dell'art. 50 del Codice del Turismo (D. Lgs. n. 79 del 23 Maggio 2011): Polizza RC n° 45466FT presso SARA-Agenzia Arezzo Arno, Massimale di 2.000.000 €; Garanzia insolvenza fallimento N° 6006002126 – NOBIS compagnia di assicurazioni S.p.A. (centrale operativa 800894123 / +39.039.9890.702).

**Le Tre Vie srl società benefit**

Sede legale: Via Leonardo Da Vinci, 20 - 25122 Brescia (BS)  
Sede operativa: Via Arcivescovo Calabiana 16 - 20139 Milano

letrevieinviaggio@letrevie.it - letrevie@unapec.it  
C.F. e P.IVA: 03926780986  
R.I.: 03926780986 / REA: BS - 574658 C.S. 20.000,00€ i.v.