



LA VIA DELLE FORESTE

**ALLA SCOPERTA DELLA MAREMMA TRA NATURA E STORIA ETRUSCA
6, 7 e 8 dicembre 2024**

Questo affascinante itinerario di tre giorni nella Maremma toscana offre un'immersione profonda nella storia, nella natura e nella spiritualità etrusca. Il programma combina escursioni in luoghi ricchi di vestigia etrusche, come Saturnia, Sovana e Sorano, con momenti di connessione spirituale e pratiche olistiche.

Un elemento distintivo di questo percorso è l'esperienza termale, in particolare l'immersione nelle acque di Sorano prevista per il sabato pomeriggio. Le terme di Sorano si trovano in un contesto paesaggistico mozzafiato, incastonate tra le colline toscane e le antiche città etrusche. Le acque termali offrono non solo benefici per il corpo, ma anche un'opportunità di rigenerazione spirituale proprio come l'esperienza delle Onsen in Giappone.

Il weekend che vi proponiamo promette di essere un'esperienza unica che fonde esplorazione storica, connessione con la natura e benessere termale, il tutto immerso nell'affascinante mondo degli Etruschi.

Di seguito il programma dettagliato:

PROGRAMMA

VENERDÌ 6 DICEMBRE

- ore 10:30** Ritrovo a Il Daino Bianco (Manciano – GR) e sistemazione
ore 11:00 Presentazione del programma a cura degli accompagnatori
ore 12:00 Brunch
ore 13:00 Partenza da Poderi di Montemerano con le auto con destinazione Saturnia. Breve visita del paese e delle sue vestigia etrusco-romane per poi proseguire verso una vallata di calanchi dovuti al terreno ricco di creta presente sul lato settentrionale del paese. Il percorso prevede un piccolo guado, semplice da attraversare per la scarsa portata di acqua che ha. Superato il fiume giungeremo in un boschetto di alberi di Giuda e sicomori che abbracciano, tra le loro radici, una delle più antiche necropoli della Maremma, quella del Puntone. Il paesaggio si presenta costellato da grandi blocchi di travertino, ciclamini, licheni, funghetti e crocus. Percorso ad anello facile (km 6).
Durante il percorso momenti di attivazione fisica, connessione con lo spirito del luogo e invocazioni delle energie che ci sosterranno nella nostra esplorazione.
ore 17:00 Rientro in struttura
ore 19:00 Cena
ore 20:30 Rilassamento serale



SABATO 7 DICEMBRE

ore 8:00 Pratiche olistiche del mattino

ore 9:00 Colazione

ore 10:00 Spostamento in auto per la visita di Sovana e delle sue necropoli. Sovana è stata una città principesca in età etrusca. Qui percorreremo due vie cave scavate nel tufo nel V sec. a.C. e vedremo alcune tombe etrusche, tra cui quella della Sirena, e un eremo medievale. Supereremo due torrenti di acqua dolce: il Follonia ed il Calesine e conosceremo storia e vegetazione del luogo. Percorso totale circa 3 km facile.

Pranzo al sacco in un luogo incantevole

Visita di Sorano, incastonata nel tufo ed abbracciata attorno al cosiddetto masso leopoldino. La passeggiata nel borgo costeggia la chiesa di San Nicola, la terrazza leopoldina ed il Cortilone ed è costantemente accompagnata dallo scrosciare del sottostante fiume Lente. Il paese è sorvegliato, dall'alto, dalla fortezza Orsini e dal maschio a sua protezione.

Durante il percorso momenti di attivazione fisica, connessione con lo spirito del luogo e invocazioni delle energie che ci sosterranno nella nostra esplorazione.

Ore 16,30 Immersione nelle terme di Sorano

ore 18,00 Rientro in struttura

ore 19.00 Cena

ore 20:30 La Sacra Natura etrusca

DOMENICA 8 DICEMBRE

ore 8:00 Colazione

ore 9:00 Partenza in auto verso il comune di Sorano dove visiteremo l'abitato rupestre di Vitozza (la cosiddetta città perduta o Matera della Toscana) in cui si vedono le abitazioni in grotta usate fino alla fine del 1800; la sorgente del fiume Lente, l'abitato medievale diruto e i Colombari. Qui, oltre alla vegetazione del luogo, conosceremo l'adattamento abitativo in grotta e i suoi vantaggi. Percorso totale 6 km, facile.

ore 13:00 Rientro al Daino Bianco e pranzo

ore 14,30 Condivisione finale e saluti

Saremo accompagnati da:

Elisabetta Santarelli, guida turistica ed ambientale escursionistica da quasi 24 anni, per i territori delle province di Grosseto e Viterbo, per le isole di Giglio e Giannutri e per i parchi e le aree naturali o di interesse storico artistico del suddetto territorio. Laureata in archeologia e storia moderna presso l'Università degli Studi di Siena, con esperienza in cantieri di scavo archeologico, ricognizioni e valutazione del territorio, gestione ed organizzazione museale, gestione ed accoglienza turistica, appassionata di iconografia sacra ed etrusca e di botanica. Divulgatrice del territorio su programmi per la Cusano tv, per la Rai e per Rete 4, con pubblicazioni per Focus e riviste di archeologia e storia.

Enrica Bortolazzi, fondatrice e Presidente de La Grande Via, ha un'esperienza eclettica: laureata al DAMS di Bologna, è giornalista e scrittrice, fotografa di reportage, istruttrice di yoga, organizzatrice di eventi, conferenze e progetti editoriali. Ha curato la regia del docufilm "La foresta di perle", di cui è ideatrice e sceneggiatrice. I suoi incessanti viaggi interiori ed esteriori alla ricerca dell'equilibrio spirituale, emozionale e fisico sono descritti, nei suoi libri Nel silenzio dell'eremo (Mondadori, 2019) e La danza dei semi stellati (Trigono, 2020); insieme a Franco Berrino è coautrice de Il Mandala della vita (Mondadori, 2021) e La Foresta di Perle (Solferino, 2022).



Lucia Vigiani, insegnante di yoga e meditazione, naturopata diplomata presso la scuola SIMO (Italia), si è formata come counselor presso la University of the Islands (USA), con specializzazione in Psicologia e Dialogo delle Voci. Si occupa attivamente di problematiche sociali e ambientali.

Maurizio Dusio, pittore e scultore, ha studiato filosofia ed etruscologia all'università di Milano. Ha esposto in Gallerie d'arte e in spazi museali in Italia ed in Europa, soprattutto a Parigi. Da un decennio vive e lavora in Toscana, a Pitigliano, in un atelier scavato in una cavità etrusca. Ha costituito da un anno un parco di scultura alle pendici tufacee del paese – Il Giardino degli Arcani – progetto pensato e nato in collaborazione con Lidia Baratta.

Lidia Baratta è una fashion designer con una carriera trentennale nel mondo della moda. Il suo percorso professionale l'ha portata a lavorare per numerose griffe di fama internazionale, con esperienze in diverse parti del mondo, da Londra a Parigi, fino ad approdare in Pakistan e Cina. Questi vissuti internazionali hanno dato vita a un nuovo slancio creativo, che ha portato Lidia a esplorare progetti che uniscono arte e filosofia. La sua ricerca si concentra sull'esplorazione dell'*anima mundi* (l'anima del mondo), sulla ricerca di una connessione sottile con l'universo e sull'identificazione dell'anima alla luce della spiritualità etrusca. La terra volsinia, ricca di storia e cultura etrusca, gioca un ruolo fondamentale in questo percorso. Lidia trova in questo territorio una profonda connessione con le sue radici spirituali, giustificando così la sua presenza e il suo incontro con questa terra.

Il programma è indicativo e potrà subire variazioni in funzione del meteo, di esigenze organizzative e delle caratteristiche del gruppo partecipante

ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

Mail: info@lagrandevia.it

Telefono: 349 421 9837 (wa sempre attivo)