LA GRANDE VIA

PROGRAMMA SEMINARI ED EVENTI 2022

LA GRANDE VIA

- **I custodi del Pianeta**
  14/18 aprile
  Evento **rivolto ai bambini tra i 3 e 10 anni** e ai loro genitori: *escursioni, laboratori, balli, racconti e tanto altro.*

- **La Cura**
  3/8 maggio
  Corso curativo pratico nel quale imparerai ad ascoltare il corpo per vivere al meglio il tuo percorso di guarigione.

- **La via della Longevità Felice**
  16/30 maggio
  Percorso scientifico esperienziale per gli over 60 al fine di migliorare lo stato di salute.

- **Rinascere nella Gioia**
  12/19 giugno
  Cammino alla scoperta di sé: accoglienza e gioia attraverso lo yoga e l'apprendimento di conoscenze medico scientifiche.

- **La via della Leggerezza**
  22 giugno / 5 luglio
  Seminario per ritrovare la pace, leggerezza, la fiducia e il rispetto verso il nostro corpo e le nostre esigenze emotive.

- **Viaggio Interiore e il Ritiro del Silenzio**
  8/10 luglio
  Un viaggio dentro noi stessi alla ricerca dei bisogni più sottili della nostra Anima.

- **Il Digiuno**
  10/17 luglio
  Seminario dedicato alla pratica del digiuno: *meditazione, tranquillità nella natura e depurazione del corpo.*

- **La Via delle Erbe**
  23/24 luglio
  Alla scoperta delle **erbe**, **spontanee e officinali**, da sempre nutrimento e medicina per l'uomo

- **Isola di Marettimo**
  23/30 luglio
  Alla scoperta dell'Isola Sacra siciliana, luogo perfetto per il relax, la meditazione ed il contatto con la natura.

- **Magico Casentino**
  8/17 agosto
  Esperienza immersiva nella natura per riscoprire il contatto con la Madre Terra e il benessere interiore.

- **La via della Longevità Felice**
  19/30 settembre
  Percorso scientifico esperienziale per gli over 60 al fine di migliorare lo stato di salute.

- **La via della Leggerezza in Sicilia**
  8/22 ottobre
  Seminario a Catania per ritrovare la pace, leggerezza, la fiducia e il rispetto verso il nostro corpo e le nostre esigenze emotive.

Master
in Salute Consapevole
9/10 aprile
14/15 maggio
2/3 luglio
Un nuovo approccio alla prevenzione, alle patologie in fase acuta e cronica mettendo al centro il paziente con la sua storia ed i suoi tempi.

LA VIA DELLE FORESTE

- **Inaugurazione 2022**
  14 e 15 maggio
  A contatto con la natura insieme a **Katia della Fonte**, **Italo Bertolasi** e **Marcella Danon**.

- **La Via degli Alberi**
  5 giugno
  In compagnia della voce di Anna Iorio (in arte Sorgente).

- **Andar Per Monti**
  11 e 12 giugno
  con Fausto De Stefani, alpinista italiano.

- **La Via della Saggezza**
  15/17 luglio
  Viaggio nella filosofia taoista con gli autori del libro "Il cibo della saggezza": **Franco Berrino** e **Marco Montagnani**.

- **La Via Del Cuore Verso la Verna**
  29/31 luglio
  Nella **foresta sacra di San Francesco** con **David Monacchi**.

- **La Via del Deserto**
  19/21 agosto
  Alla scoperta delle **foreste casentinesi** con **Max Calderan**.

- **La Via dell'Avventura**
  26/28 agosto
  Avventura nelle **foreste casentinesi** con **Marco Berni**.

- **Il Bramito del Cervo**
  10 e 11 settembre
  Insieme a Nives Meroi, alpinista italiana.

Realizzato da LA GRANDE VIA

con il supporto di LA FINESTRA SUL CIELO®

info@lagrandevia.it - www.lagrandevia.it
www.laviadelleforeste.it
www.laviadellalongevitafelice.it