



LA GRANDE VIA

MASTER

LA LONGEVITÀ IN SALUTE



MASTER

LA LONGEVITÀ IN SALUTE

PROGRAMMA

N.B. Il programma è indicativo e potrebbe subire variazioni

Primo Seminario

Giovedì 19 marzo 2020

- 17.00: Arrivo dei partecipanti
- 17.30: Presentazione dell'associazione La Grande Via e del Master la *Longevità in salute* (docenti, programma e obiettivi)
- 19.00: Cena di benvenuto
- 21.00: Chiacchierata con il Dott. Franco Berrino

Venerdì 20 marzo 2020

- 07.00: Pratica di yoga
- 08.30: Colazione
- 09.30: Presentazione dei partecipanti e organizzazione dei gruppi di lavoro
- 10.00: *Il rapporto con i pazienti: la presa in carico, la gestione, la comunicazione e il counseling*; lezione con Lucia Vigiani
- 13.00: Pranzo
- 15.00: *Il Codice Europeo contro il Cancro*; lezione con il Dott. Franco Berrino
- 17.00: Corso di cucina Macromediterranea con Simonetta Barcella (parte teorica)
- 19.30: Cena
- 21.00: Studio e meditazione serale

Sabato 21 marzo 2020

- 07.00: Pratica di yoga
- 08.30: Colazione
- 09.30: *L'alimentazione come elemento chiave di prevenzione delle malattie e di promozione della longevità; cause e significato dell'invecchiamento*; lezione con il Dott. Franco Berrino
- 12.30: Pranzo
- 14.30: *La sindrome metabolica*; lezione con il Dott. Franco Berrino
- 17.30: Sessione d'introduzione alle tecniche di meditazione ed esercitazioni
- 19.30: Cena
- 21.00: Studio e meditazione serale

Domenica 22 marzo 2020

- 07.00: Pratica di yoga
- 08.30: Colazione
- 09.30: *La dieta adiuvante le terapie oncologiche I*; lezione con il Dott. Franco Berrino
- 12.30: Pranzo
- 14.00: Conclusione del primo seminario e compilazione questionario ECM

Secondo Seminario

Venerdì 24 aprile 2020

- 14.00: *Microbioma e permeabilità intestinale*; lezione con il Dott. Fabio Piccini
- 17.30: *La via naturale: piante e cosmo in dialogo per la salute dell'uomo*; lezione con Emanuele Tellini
- 19.30: Cena Macromediterranea®



20.30: Studio e meditazione serale

Sabato 25 aprile 2020

07.00: Pratica di yoga

08.30: Colazione Macromediterranea®.

09.30: *Il digiuno*; lezione con il Dott. Melelli Roia

12.30: Pranzo Macromediterraneo®.

14.00: Lezione sul movimento

17.00: Corso di cucina Macromediterranea con Simonetta Barcella (corso base)

19.30: Cena Macromediterranea®.

21.00: Studio e meditazione serale

Domenica 26 aprile 2020

07.00: Pratica di yoga

08.30: Colazione Macromediterranea®.

09.30: *I test del microbioma: come sceglierli e interpretarli*; lezione con il Dott. Fabio Piccini

12.30: Pranzo Macromediterraneo®.

14.00: Conclusione del secondo seminario e compilazione questionario ECM.

Terzo Seminario

Giovedì 28 maggio 2020

14.00: *La dieta adiuvante le terapie oncologiche II*; lezione con il Dott. Franco Berrino

17.30: *La resistibile ascesa del cancro della mammella*; lezione con il Dott. Franco Berrino

19.30: Cena

21.00: Studio e meditazione serale

Venerdì 29 maggio 2020

07.00: Pratica di yoga

08.30: Colazione

09.30: Longevità: *ruolo dell'epigenetica nei primi 1000 giorni*; lezione con il Dott. Luciano Proietti

12.30: Pranzo

14.30: *Di passo in passo, di bambino in bambino I parte*; lezione con la Dott.ssa Anna Cesa Bianchi

17.00: Corso di cucina Macromediterranea® con Simonetta Barcella (colazioni, merende, dolci)

19.30: Cena

21.00: Studio e meditazione serale

Sabato 30 maggio 2020

07.00: Pratica di yoga

08.30: Colazione

09.30: *Di passo in passo, di bambino in bambino II parte*; lezione con la Dott.ssa Anna Cesa Bianchi

12.30: Pranzo

14.30: *Salute e malattia: prevenzione primaria, profilassi, diagnosi precoce, vaccini e integratori erboristici*; lezione con il Dott. Luciano Proietti

17.00: *Di passo in passo, di bambino in bambino III parte*; lezione con la Dott.ssa Anna Cesa Bianchi

19.30: Cena

21.00: Studio e meditazione serale

Domenica 31 maggio 2020

07.00: Pratica di yoga

08.30: Colazione

09.30: Lezione sul movimento

12.00: Pranzo

14.00: Conclusione del terzo seminario e compilazione questionario ECM.



Quarto Seminario

Venerdì 10 luglio

- 14.00: *Le filosofie dell'Estremo Oriente: la medicina tradizionale cinese (parte 1)*; lezione con il Dott. Leonardo Paoluzzi
- 17.00: *Il rapporto empatico con i pazienti*; lezione con la Dott.ssa Stefania Piloni
- 19.30: Cena
- 21.00: Studio e meditazione serale con Daniel Lumera

Sabato 11 luglio 2020

- 07.00: Pratica di meditazione con Daniel Lumera
- 08.30: Colazione
- 09.30: *Significato e codici della malattia*; con Daniel Lumera
- 12.30: Pranzo
- 14.30: *La longevità nel femminile*; lezione con la Dott.ssa Stefania Piloni
- 16.30: Corso di cucina Macromediterranea® con Simonetta Barcella (Fermentati e panificazione)
- 19.30: Cena
- 21.00: Studio e meditazione serale con Daniel Lumera

Domenica 12 luglio 2020

- 07.00: Pratica di meditazione con Daniel Lumera
- 08.30: Colazione
- 09.30: *La MTC, aspetti pratici (parte 2)*; lezione con il Dott. Leonardo Paoluzzi
- 12.30: Pranzo
- 14.00: Conclusione del quinto seminario e compilazione questionario ECM.

Quinto Seminario

Giovedì 17 settembre 2020

- 14.00: *La micoterapia*; lezione con il Dott. Umberto Trecroci
- 19.30: Cena
- 21.00: Studio e meditazione serale.

Venerdì 18 settembre 2020

- 07.00: Pratica di yoga
- 08.30: Colazione
- 09.30: *La dieta mediterranea nella prevenzione e cura delle malattie croniche*; lezione con il Dott. Antonino Frustaglia
- 12.30: Pranzo Macromediterraneo®.
- 14.30: Lezione con il Dottor Franco Berrino
- 17.00: *Rimedi naturali e macrobiotica*; corso di cucina con Francesca Rapisarda
- 19.30: Cena
- 21.00: Studio e meditazione serale.

Sabato 19 settembre 2020

- 07.00: Pratica di yoga
- 08.30: Colazione
- 09.30: *La dieta e le malattie neurodegenerative*; lezione con il Dott. Franco Berrino.
- 12.30: Pranzo
- 14.30: *Alimentazione negli anziani con patologie cardiovascolari e degenerative*; lezione con il Dott. Antonino Frustaglia
- 17.00: Corso di cucina Macromediterranea con Simonetta Barcella (Funghi + crema di riso)
- 19.30: Cena
- 21.00: Studio e meditazione serale.



Domenica 20 settembre 2020

07.00: Pratica di yoga
08.30: Colazione
09.30: Lezione sul movimento
12.30: Pranzo
14.00: Conclusione del sesto seminario e compilazione questionario ECM.

Sesto Seminario

Giovedì 22 ottobre 2020

14.00: *La dieta chetogenica nei tumori cerebrali*; lezione con il Dott. Franco Berrino
17.30: Lezione di cucina Macromediterranea® con Simonetta Barcella (zuppe)
19.30: Cena
20.30: Studio e meditazione serale.

Venerdì 23 ottobre 2020

07.00: Pratica di yoga
08.30: Colazione
09.30: *I fondamenti della PNEI*; lezione con il Prof. Francesco Bottaccioli
12.30: Pranzo
14.00: *La comunicazione tra psiche e sistemi biologici*; lezione con la Prof.ssa Anna Giulia Bottaccioli
16.30: *La scienza della cura integrata: esempi clinici*; lezione con la Prof.ssa Anna Giulia Bottaccioli
19.30: Cena
20.30: Studio e meditazione serale.

Sabato 24 ottobre 2020

07.00: Pratica di yoga
08.30: Colazione
09.30: *La scienza della cura integrata: esempi clinici*; lezione con il Prof. Francesco Bottaccioli
12.30: Pranzo
14.00: *Jurassic Surgery: l'uomo bionico al traguardo del secolo*; Lezione con il Dottor Beniamino Palmieri
16.30: *Inflammaging e microbiota*; Lezione con il Dottor Beniamino Palmieri
19.30: Cena
20.30: Studio e meditazione serale.

Domenica 25 ottobre 2020

07.00: Pratica di yoga
08.30: Colazione
09.30: *Integratori, farmaci nootropi e antiossidanti. Update sulla wellness*; Lezione con il Dottor Beniamino Palmieri
12.30: Pranzo
14.00: Conclusione del settimo seminario e compilazione questionario ECM.

Settimo Seminario

Venerdì 13 novembre 2019

14.00: *Fondamenti dell'energetica cinese e le energie perverse*; con Marco Montagnani
17.00: Escursione guidata nella natura del Casentino + discussioni 4 tesi
19.30: Cena
20.30: Studio e meditazione serale + discussione 4 tesi

Sabato 14 novembre 2019

07.00: Pratica di yoga



08.30: Colazione
09.30: *La qualità del Qi e i 4 metodi diagnostici*; con Marco Montagnani
12.30: Pranzo
14.00: Presentazione e discussione tesi (parte 1) + 10 tesi
19.30: Cena
20.30: Studio e meditazione serale. + discussione 4 tesi

Domenica 15 novembre 2019

07.00: Pratica di yoga
08.30: Colazione
09.30: *Sintesi finale*; con Dottor Franco Berrino
11.30: Corso di Cucina Macromediterranea®: sintesi finale.
12.30: Pranzo
14.00: Presentazione e discussione tesi (parte 2). + 4 tesi
16.00: Conclusione del settimo seminario e compilazione questionario ECM; rilascio attestato di partecipazione.

N.B. Il programma è indicativo e potrebbe subire variazioni.

Responsabile scientifico

Dott. Franco Berrino, medico ed epidemiologo (Milano).

Costo

Iscrizione a tutti i 7 seminari € 2.700,00 + iva.

È possibile soggiornare presso La Mausolea. Per info e prenotazione, contattare il 349 421 9837 o scrivere una email a mausolea@lagrandevia.it.

Crediti scientifici

Il Master è accreditato presso Age.Na.S e per le seguenti discipline:

- Medicina e Chirurgia (tutte le specialità).
- Biologia.
- Farmacia Ospedaliera e Territoriale.
- Fisioterapia.
- Dietologia.

N° crediti ECM assegnati: 50.

Biografie docenti

Barcella Simonetta

Dopo una lunga esperienza di insegnamento nella scuola dell'infanzia, si diploma a La Sana Gola nel 2010, conseguendo il diploma di cuoco. Continua la sua formazione visitando più volte Cuisine et Santé, centro macrobiotico ai piedi dei Pirenei.

Collabora attivamente alle attività de La Grande Via, associazione fondata dal dott. Franco Berrino, impegnata nella preparazione dei pasti e nella conduzione dei corsi di cucina.

Propone lezioni di cucina naturale e fornisce la propria consulenza all'interno del negozio di prodotti biologici e naturali che gestisce con il marito a Bolgare, in provincia di Bergamo.

Bayer Axel

Monaco benedettino camaldolese del Sacro Eremo di Camaldoli (AR). Laureato in lingue, lettere e teologia, pratica yoga e meditazione da oltre 20 anni ed è insegnante di yoga e di meditazione del Himalayan Yoga Institute fondato da Swami Rama. Dopo essersi diplomato, ha trascorso un periodo



di approfondimento e di pratica intensa a Rishikesh in India. E' autore del libro 'Meditazione' (Appunti di Viaggio) che, partendo dalla preghiera pura di Evagrio Pontico, cerca di evidenziare i punti di contatti tra diversi metodi di meditazione presenti sia nella tradizione cristiana che in altre tradizioni religiose. Da molti anni propone corsi di meditazione e iniziative che mettono in dialogo la tradizione cristiana con la sapienza dell'Oriente.

Berrino Franco

Laureato in medicina (magna cum laude) nel 1969, si è specializzato in anatomia patologica; dopo un breve periodo di pratica clinica e patologica si è dedicato all'epidemiologia dei tumori, prima con l'Agenzia Internazionale per la Ricerca sul Cancro in Africa, poi, dal 1975 al 2014, all'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano, dove ha diretto il Dipartimento di Medicina Preventiva e Predittiva. Ha promosso lo sviluppo dei registri tumori in Italia e coordinato i registri tumori europei per lo studio della sopravvivenza dei malati neoplastici nei differenti paesi e delle ragioni delle differenze di sopravvivenza (Progetto EUROCARE). Ha realizzato studi con la collaborazione di decine di migliaia di persone che hanno fornito informazioni sul loro stile di vita e donato campioni di sangue, tuttora seguite per capire le cause delle malattie sviluppate (Progetti ORDET ed EPIC). I risultati gli hanno consentito di promuovere sperimentazioni per modificare lo stile di vita allo scopo di prevenire i tumori e le altre malattie degenerative frequenti nel mondo occidentale, nonché le recidive in chi si è ammalato di cancro (progetti DIANA). Attualmente è responsabile del progetto MeMeMe, una sperimentazione clinica finanziata dallo European Research Council per prevenire l'incidenza delle malattie croniche associate all'età attraverso la dieta Mediterranea e il trattamento con Metformina nelle persone ad alto rischio perché affette da sindrome Metabolica.

È autore o co-autore di oltre 400 pubblicazioni scientifiche. Ha promosso lo sviluppo dei registri tumori in Italia e coordinato i registri tumori europei per lo studio della sopravvivenza dei malati neoplastici nei differenti Paesi e delle ragioni delle differenze di sopravvivenza (Progetto EUROCARE). Ha realizzato studi con la collaborazione di decine di migliaia di persone (Progetti ORDET ed EPIC), i cui risultati gli hanno consentito di promuovere sperimentazioni per modificare lo stile di vita allo scopo di prevenire i tumori e le altre malattie degenerative frequenti nel mondo occidentale, nonché le recidive in chi si è ammalato di cancro (progetti DIANA). Attualmente è responsabile del progetto MeMeMe, una sperimentazione clinica finanziata dallo European Research Council per prevenire l'incidenza delle malattie croniche associate all'età.

Nel 2015 ha fondato con Enrica Bortolazzi l'Associazione La Grande Via per promuovere la prevenzione e la longevità in salute attraverso il cibo sano ("il cibo dell'uomo"), il movimento (l'esercizio fisico e il cambiamento delle abitudini) e la vita spirituale (la meditazione e la preghiera). E' autore/co-autore dei volumi divulgativi Il cibo dell'uomo (Franco Angeli, 2015), Medicina da Mangiare (Franco Angeli, 2018), La Grande Via (Mondadori, 2016), Ventuno giorni per rinascere (Mondadori, 2018), La via della leggerezza (Mondadori, 2019), Fiabe per i Custodi del Pianeta (La Grande Via, 2019).

Bottaccioli Anna Giulia

Medico specialista in Medicina Interna, insegna "Psicosomatica Pnei" nel Corso di Laurea Magistrale in Psicologia clinica Università San Raffaele Milano. Insegna inoltre "Pnei nella clinica" nei Master In Pnei delle Università di Torino e dell'Aquila, coordinatrice SIPNEI Lazio, Roma.

Francesco ed Anna Giulia Bottaccioli hanno scritto insieme Psiconeuroendocrinoimmunologia e scienza della cura integrata, Edra Milano, il Manuale di riferimento nazionale e internazionale sulla PNEI, tradotto in lingua inglese e in lingua spagnola.

Bottaccioli Francesco

Prof. Francesco Bottaccioli si è laureato con lode sia in Filosofia e Storia della scienza, alla Sapienza Università di Roma, sia in Neuroscienze cognitive e Psicologia, all'Università dell'Aquila.

È membro della direzione scientifica e docente dei Master in Psiconeuroendocrinoimmunologia delle Università degli Studi dell'Aquila e di Torino.



Ha fondato la Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia (SIPNEI), di cui è stato il primo Presidente e, successivamente, il Presidente onorario. Ha pubblicato numerosi articoli, saggi e libri di successo, di cui alcuni sono stati pubblicati in altre lingue. Tra questi ricordiamo *Meditazione Psiche e Cervello*, II ed. Tecniche Nuove, Milano 2013, scritto con Antonia Carosella, con la quale ha ideato PNEIMED, *Meditazione a orientamento Pnei*, un metodo meditativo scientificamente validato che insieme insegnano in corsi universitari e privati. Ha collaborato, dalla sua fondazione, all'inserimento "Salute" del quotidiano *La Repubblica* e ad alcune Opere dell'Istituto dell'Enciclopedia Italiana, tra cui "XXI secolo" e "Treccani Medicina". È membro della New York Academy of Sciences, dell'American Psychosomatic Society e della Società Italiana di antropologia medica.

Cesa Bianchi Anna

Laureata in medicina nel 1985 ha frequentato numerosi corsi di formazione sull'Omeopatia, specializzata in Scienza dell'Alimentazione e Pediatria; autrice del libro "Non calpestate i sogni: favole per crescere" edito da Springer.

Ha partecipato al progetto: Fiabe per i Custodi del Pianeta; lavora a Chiavenna come omeopata pediatra.

Frustaglia Antonino

Nutrizionista e diplomato in agopuntura tradizionale cinese. È Direttore Medico Emerito e consulente come cardiologo dell'Ist. P. Redaelli di Vimodrone – Milano. È stato professore a contratto in Geriatria dell'Università degli studi di Pavia e Bicocca di Milano. È invitato in diverse trasmissioni televisive nazionali e locali per trattare i temi della salute. È autore di alcuni libri e pubblicazioni a carattere scientifico. È formatore e coaching.

Lumera Daniel

Docente, scrittore, formatore internazionale, è un esperto nell'area delle scienze del benessere e della qualità della vita. Daniel Lumera è l'ideatore del metodo My Life Design®, il disegno consapevole della propria vita professionale, sociale e personale; un percorso formativo diventato sistematico grazie alla collaborazione con Università, enti di ricerca del Sistema Sanitario Nazionale e la G.U.N.I. UNESCO, e applicato a livello internazionale in aziende pubbliche e private, al sistema scolastico, penitenziario e sanitario.

È considerato un riferimento internazionale nella pratica della meditazione, che ha studiato e approfondito con Anthony Elenjmittan, discepolo diretto di Gandhi, attraverso il quale matura la visione di un'educazione fondata sulla consapevolezza, sull'interculturalità, sulla cooperazione e sulla pace.

Attualmente dirige la Fondazione MyLifeDesign ed è presidente della International School of Forgiveness (I.S.F.), un progetto formativo dedicato alla divulgazione di una nuova idea ed esperienza di perdono, inteso in senso laico e universale, per la trasformazione degli individui, delle relazioni, della società e per la risoluzione dei conflitti tra Stati, popoli, etnie e religioni.

È l'ideatore della Giornata Internazionale del Perdono, celebrata in Campidoglio (Roma), che nell'edizione del 2017 riceve la Medaglia del Presidente della Repubblica italiana.

Melelli Roia Massimo

Laureato in Medicina e Chirurgia presso Università La Sapienza di Roma, è Membro dell'Accademia di Medicina Tradizionale Cinese di Pechino e vice-presidente del Consiglio dei Supervisoristi WFCMS (World Federation of Chinese Medicine Societies). È docente di Omotossicologia in Italia e all'Estero. Esperto di agopuntura ed iridologia (scuola russa). Da oltre 25 anni pratica esclusivamente la Medicina Biologica con particolari significativi risultati nella sfera delle malattie autoimmuni.

Montagnani Marco

Fin da giovanissimo Marco Montagnani si dedica allo studio della filosofia orientale e della medicina tradizionale cinese. Diplomato in Medicina tradizionale Cinese, presso la scuola Superiore di Specializzazione della città di Minxi della provincia di Fujian (Cina). Diplomato in Fitoterapia Clinica



presso L'Università di Viterbo e iscritto alla Società Italiana Fitoterapia clinica (SIFIT). Docente di Medicina tradizionale cinese e Filosofia Taoista presso la scuola di Agopuntura della città di Firenze. Tecnico di Qigong Terapeutico e MTC presso ASL 10 di Firenze Area nord ovest, Centro di Riferimento Regionale Toscano in MTC il "Fior di Prugna". Insegnante di Respirazione terapeutica presso L'Università degli Studi di Firenze al Master in Agopuntura, Facoltà di Farmacologia. Laureato in Medicina Naturale, presso l'Università -Central Pacific University U.S.A. Docente di Tuina e Qigong presso la Federazione Italiana Scuole Tuina e Qigong F.I.S.T.Q. Docente di Medicina cinese e Qigong presso la Scuola di Agopuntura di Palermo. Docente di Medicina cinese presso la Scuola di Agopuntura di Cagliari. Autore del libro "La medicina Naturale" Casa Editrice Ambrosiana. Membro del Comitato editoriale della Rivista Italiana di Agopuntura della SIA (Società Italiana Agopuntura). Collaboratore scientifico di alcune riviste di settore (-Bio Benessere- Salute & -Arti d'Oriente-Mente e cervello ecc). Relatore a molti Convegni Nazionali, ha partecipato a numerose trasmissioni televisive nazionali ed estere. È Membro della Commissione regionale esaminatrice e didattica della FIWUK (Federazione Italiana Wushu Kung Fu) del CONI, Presidente del Centro studi Discipline Orientali Vinci Firenze, Presidente per il settore arti marziali cinesi del Centro Sportivo Italiano C.S.I della Toscana. Nell'ottobre 2012 è stato insignito dal C.O.N.I della palma di bronzo al merito tecnico. Dal 2009 al 2013 delegato regionale toscano per il C.O.N.I (F.I.W.U.K).

Palmieri Beniamino

Paoluzzi Leonardo

Laureato in Medicina e Chirurgia presso l'università degli studi di Perugia nel 1974, si è dedicato sin dal 1976 allo studio e all'applicazione dell'agopuntura, dopo aver conseguito un attestato abilitativo. Da allora ha frequentato corsi specialistici presso le più importanti scuole francesi di Medicina Tradizionale Cinese; ha fondato in Italia scuole di agopuntura attraverso la Società Umbra di Agopuntura istituendo corsi a essa dedicati. Autore di numerosi libri sulla materia, ha successivamente ampliato le sue conoscenze integrandole con l'acquisizione dei fondamenti della fitoterapia classica, dando vita nel 1990 a un testo unico e rivoluzionario nel suo genere che trattava le piante occidentali alla maniera orientale e cioè legandole all'energia in esse contenuta. Chiamato prima all'università di Urbino ad insegnare agopuntura e medicina cinese, veniva poi chiamato all'università di Siena ad insegnare fitoterapia. Recentemente insieme ad altri colleghi ha fondato la SIROE, Società Italiana di Ricerca sugli Oli Essenziali; è consigliere della Società Italiana di Fitoterapia. Dirige due testate mediche, dal 1987 TMA/Tecniche Mediche Associate, CIBUS dal 2016. Oggi è direttore scientifico dell'Istituto Superiore di Ricerca in Medicina Tradizionale e Antropologia, referente consiliare dell'Ordine dei Medici di Terni per le medicine non convenzionali e rappresentante presso la regione dell'Umbria.

Piccini Fabio

Medico e psicoanalista, ha conseguito un dottorato in Alimenti, Nutrizione e Salute presso l'Università Politecnica delle Marche di Ancona. Ha dedicato la maggior parte della sua carriera allo studio e al trattamento dei disturbi del comportamento alimentare pubblicando numerosi articoli scientifici e saggi sull'argomento, tra cui: Anoressia, bulimia, binge eating disorder (CSE), Ri-Vedersi (RED), Pane al pane e vino al vino (Franco Angeli), La dieta più antica del mondo (Baldini Castoldi e Dalai), Alla scoperta del microbioma umano (KDP), La dieta intermittente (PLAN). Nel 2014 ha dato avvio al Progetto Microbioma Italiano.

Piloni Stefania

Medico per scelta, ginecologa per solidarietà verso le donne, omeopata per amore di una medicina a misura di persona. Docente di Fitoterapia e Medicina Complementare presso l'università di Milano, si occupa di endocrinologia ginecologica (alterazioni del ciclo, menopausa e sterilità), di sala parto e di chirurgia ginecologica. È responsabile dell'ambulatorio di "Medicina naturale per la donna" del San Raffaele Resnati, e dirige il centro medico Ginecea a Milano. L'idea conciliatrice della disciplina ospedaliera e naturale è quello di una medicina integrale, poco invasiva, rispettosa dell'intimo



femminile originario. E' autrice di libri a tema di salute e di un romanzo d'amore e di erotismo. È madre di tre figli.

Proietti Luciano

Dopo la laurea in Medicina e Chirurgia, si specializza in pediatria e inizia a occuparsi di nutrizione, in particolare di vegetarianismo, macrobiotica e igienismo, con particolare riferimento all'età pediatrica. Ha frequentato corsi di Fitoterapia, omeopatia, medicina antroposofica, agopuntura, medicina cinese, medicina funzionale.

Promuove una pediatria funzionale alle esigenze biologiche dell'organismo in crescita, che curi e prevenga le malattie agendo sulle cause interne ed esterne non solo sui sintomi.

Rapisarda Francesca Maria

Esperta di cucina e rimedi naturali, pratica trattamenti allo zenzero secondo l'antica cultura delle vie della macrobiotica di George Ohsawa.

Tellini Emanuele

Esperto in Agricoltura naturale, formazione pluriennale in Agricoltura Biodinamica, titolare di un Fattoria Biodinamica certificata Demeter. Svolge attività didattico-divulgativa presso Istituti di Formazione accreditati dalla Regione Toscana.

Trecroci Umberto

Da gennaio 2002, con rapporto libero professionale, svolge attività specialistica presso l'U.O. di Cardiologia Diagnostica ed Interventistica della Casa di cura "Maria Cecilia Hospital" (RA), dove si occupa di assistenza e diagnostica non invasiva su pazienti affetti da malattie cardiache e vascolari da trattare o trattati con terapia chirurgica e/o interventistica (angioplastica) nei diversi distretti cardiovascolari, presso la Casa di cura "San Pier Damiano Hospital" e presso lo Studio Privato a Forlì, dove pratica prevenzione cardiovascolare estrema (studio della funzione endoteliale e stiffness arteriosa).

È esperto in micoterapia e micologia farmaceutica, micro-immunoterapie, omeopatia e nutrizione integrata.

Vigiani Lucia

Insegnante di yoga, naturopata diplomata presso la scuola SIMO (Italia), si è formata come counselor presso la University of the Islands (USA) con specializzazione in Psicologia e Dialogo delle Voci. Si occupa attivamente di problematiche sociali e ambientali e fa parte del consiglio direttivo di Un Tempio per la Pace. Da molti anni insegna yoga secondo la Tradizione dei Maestri Himalayani e si reca periodicamente in India, all'Ashram di Rishikesh, per aggiornamenti e per approfondire la propria pratica personale. Per molti anni ha fatto parte del Consiglio Direttivo dell'Himalayan Yoga Institute di Firenze. Dal 2006 fa parte della Commissione Didattica della Scuola di Formazione Insegnanti di Yoga e Meditazione, e del percorso di Educazione Continua Permanente.