

Franco Berrino “in cattedra” a Città Studi, parla di cibo e benessere



Franco Berrino è ospite del Fondo Tempia

SIMONA ROMAGNOLI

Pubblicato il 02/02/2018

In occasione del «World cancer day», la giornata mondiale dedicata all'informazione e sensibilizzazione sui tumori, oggi alle 21 all'Auditorium di Città Studi a Biella è atteso Franco Berrino, invitato dalla Fondazione Edo ed Elvo Tempia.

Il relatore, epidemiologo e già direttore del Dipartimento di «Medicina preventiva e predittiva» dell'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano, proporrà la conferenza «Mangiar bene, vivere meglio», soffermandosi su quanto alcuni cibi incidano sullo sviluppo e sulla proliferazione del cancro.

L'importanza del modo in cui ci si nutre è, secondo Berrino e secondo molti studi scientifici, una delle chiavi per tenere lontano il cancro. Nella sua lunga esperienza professionale ha sempre posto particolare enfasi sul tema della prevenzione: «Quando ho iniziato a lavorare – ha dichiarato in una recente intervista – ci si concentrava sulla terapia. Io ero un giovane epidemiologo e pensai che avremmo invece dovuto fare in modo che la gente non si ammalasse».

Autore di numerose pubblicazioni scientifiche di diversi libri sul tema (l'ultimo dei quali è «La grande via», scritto con Luigi Fontana), Berrino ha promosso lo sviluppo dei registri tumori in Italia e coordinato i registri tumori europei per lo studio della sopravvivenza dei malati. Ha coinvolto decine di migliaia di persone in studi sulle cause delle malattie croniche, ottenendo risultati che gli hanno consentito di promuovere sperimentazioni per modificare lo stile di vita allo scopo di prevenire l'incidenza e la progressione dei tumori.

Il suo invito è a rivalutare il cibo semplice: più cereali integrali, legumi, verdura e frutta, meno zuccheri e cereali raffinati, carni e latticini.



BIELLA

Sua maestà il panettone: a Natale vince sempre la tradizione, ma scaffali è “guerra” sul prezzo

EMANUELA BERTOLONE

Sacchi di rifiuti per strada e topi al Villaggio La Marmora arriva telecamere anti-furbetti

STEFANIA ZORIO

Biella, nei magazzini dell'usato grande caccia all'affare con lo shopping a basso costo

STEFANIA ZORIO

VIDEO CONSIGLIATI



[Thyssenkrupp lancia i Montascale Garanzia a Vita](#)

ThyssenKrupp Encasa



[Napoli, modella “suora sexy” su cartellone accende polemiche](#)

