

# Libri Le classifiche

**Legenda**

- (2) posizione precedente
- ▲ in salita
- ▼ in discesa
- 100 titolo più venduto (gli altri in proporzione)
- S** stabile
- R** rientro
- N** novità

A parità di percentuale di vendita, la posizione è determinata dal valore decimale non indicato in classifica

## Vince l'America di Trump spiegata agli italiani (da Alan Friedman) Spazio alle donne: Gamberale e Di Pietrantonio, Rowling e Kinsella

### La pagella di Antonio D'Orrico

Franco Berrino Luigi Fontana  
La grande via Mondadori **di castità** voto

### Gli avventisti della cucina sana

Siamo quello che mangiamo, dicono gli autori (due scienziati) di questo libro. Frase non originalissima ma vera. E consigliano consumo in quantità di verdure, legumi e cereali integrali, mentre sconsigliano cibi raffinati, grassi, zucchero, ecc... Nulla di nuovo sotto il sole? Sì, però è anche vero che la lezione resta spesso inascoltata. Si sa, per esempio, che bisognerebbe fare una prima colazione da re, un pranzo da principe e una cena da povero. Eppure quanti continuano a fare una prima colazione da poveri (un caffè e via) e una cena da re? Un'altra parte del libro è dedicata all'importanza dell'attività fisica. Una terza sezione illustra i benefici della meditazione. Gli autori non disdegnano di entrare nei particolari (meglio le verdure crude o quelle cotte? è preferibile, facendo aerobica, tenere un ritmo cardiaco costante o lavorare per picchi con intervalli?). Tra i modelli da seguire si indicano i centenari giapponesi di Okinawa e gli avventisti del settimo giorno californiani. Modelli che, a dir la verità, personalmente non mi fanno impazzire. Di mestiere leggo libri quasi sempre inutili. Tra i pochi utili che ho letto, ci sono quelli del



dottor Filippo Ongaro (gli devo un insegnamento fondamentale: l'educazione alimentare è importante almeno quanto l'educazione sentimentale). Molto utile è stata anche la lettura di *L'intestino felice* di Giulia Enders, un testo coraggioso e, a suo modo, rivoluzionario. Anche *La grande via* è un libro di estrema utilità e serietà (l'apparato bibliografico ha una sua imponenza), però resto un po' così per un certo eccesso spiritualistico (con lo spiritualismo ci andrei piano come con l'olio, non più di un cucchiaino al giorno). A scampo di fanatismi, condirei il tutto con la massima del grande Woody Allen (un tipo magrissimo, tra l'altro): «Ho smesso di fumare. Vivrò una settimana di più e in quella settimana poverà a dirotto». Domandona finale: vale la pena di vivere come un avventista del settimo giorno?

© RIPRODUZIONE RISERVATA

### Top 10

- 1** (-) **N** 100 Alan Friedman **Questa non è l'America** Newton Compton, € 12,90
- 2** (1) Chiara Gamberale **Qualcosa** Longanesi, € 16,90
- 3** (2) Alessandro D'Avenia **L'arte di essere fragili** Mondadori, € 19
- 4** (8) Alessandro Robecchi **Torto marcio** Sellerio, € 15
- 5** (10) Franco Berrino Luigi Fontana **La grande via** Mondadori, € 20
- 6** (7) Valter Longo **La dieta della longevità** Vallardi, € 15,90
- 7** (6) Andrea Camilleri **La mossa del cavallo** Sellerio, € 14
- 8** (4) J. K. Rowling **Animali fantastici e dove trovarli** Salani, € 16,90
- 9** (5) Georges Simenon **La casa dei Krull** Adelphi, € 19
- 10** (3) Kent Haruf **Le nostre anime di notte** NN Editore, € 17

### ebook di Alessia Rastelli



### Le emozioni viaggiano in digitale

I titoli classici e i romanzi più recenti di casa Amazon — complici gli sconti — dominano tra gli ebook più venduti per il Kindle, il dispositivo per la lettura digitale del gruppo di Jeff Bezos (che non rende note le proporzioni tra i titoli). Tutti in offerta per un giorno, a un prezzo da 0,99 a 1,99 euro, i libri nella Top Five. Al primo posto *In viaggio con August*, storia on the road di Catherine Ryan Hyde, uscito in Italia per Amazon Crossing (il marchio dedicato ai libri tradotti da altre lingue). Pubblicato invece da Amazon Publishing (riservato ai titoli già in italiano) *Sipario veneziano* di Maria Luisa Minarelli, indagine nella Venezia del '700, in terza posizione. Al secondo e quarto posto, *Il secolo breve* (Bur) di Eric J. Hobsbawm e *Furore* (Bompiani) del Nobel John Steinbeck. Si distingue, quinto, *Dove nasce l'arcobaleno* di Andrea Caschetto (Giunti). Il volume è un resoconto del viaggio dell'autore tra l'Asia, il Sudamerica e l'Africa, durante il quale, armato di un naso da clown e matite colorate, ha cercato di incontrare e far sorridere i bambini orfani. Nato nel 1990, a 15 anni Andrea è stato operato di un tumore al cervello e da allora la sua memoria è diventata più fragile. Nel tempo però ha capito che i ricordi resistono di più se associati alle emozioni. Come quelli raccolti in viaggio e conservati nel suo libro.

@al\_rastelli

© RIPRODUZIONE RISERVATA

### Narrativa italiana

- 1** (1) **S** 85 Chiara Gamberale **Qualcosa** Longanesi, € 16,90
- 2** (2) **S** 83 Alessandro D'Avenia **L'arte di essere fragili** Mondadori, € 19
- 3** (4) **▲** 68 Alessandro Robecchi **Torto marcio** Sellerio, € 15

### Narrativa straniera

- 1** (2) **▲** 49 Georges Simeon **La casa dei Krull** Adelphi, € 19
- 2** (1) **▼** 48 Kent Haruf **Le nostre anime di notte** NN Editore, € 17
- 3** (4) **▲** 44 Sophie Kinsella **La mia vita non proprio perfetta** Mondadori, € 20

### Saggistica

- 1** (-) **N** 100 Alan Friedman **Questa non è l'America** Newton Compton, € 12,90
- 2** (1) **▼** 33 Andrea Marcolongo **La lingua geniale** Laterza, € 15
- 3** (4) **▲** 24 Emiliano Fittipaldi **Lussuria** Feltrinelli, € 16

### Varia

- 1** (2) **▲** 64 Franco Berrino Luigi Fontana **La grande via** Mondadori, € 20
- 2** (1) **▼** 57 Valter Longo **La dieta della longevità** Vallardi, € 15,90

### La classifica

- 1** Catherine Ryan Hyde **In viaggio con August** Amazon Crossing, € 4,99 Formato Kindle
  - 2** Eric J. Hobsbawm **Il secolo breve** Bur, € 7,99 Formato Kindle
  - 3** Maria Luisa Minarelli **Sipario veneziano** Amazon Publishing, € 4,99 Formato Kindle
  - 4** John Steinbeck **Furore** Bompiani, € 7,99 Formato Kindle
  - 5** Andrea Caschetto **Dove nasce l'arcobaleno** Giunti, € 8,99 Formato Kindle
- (20-26 febbraio 2017)
- amazon.it

### Ragazzi

- 1** (1) **S** 51 J. K. Rowling **Animali fantastici e dove trovarli** Salani, € 16,90
- 2** (2) **S** 32 Jeff Kinney **Diario di una Schiappa. Non ce la posso fare!** il Castoro, € 13

### Stati Uniti

- 1** George Saunders **Lincoln in the Bardo** Random House, \$ 28
- 2** Neil Gaiman **Norse Mythology** Norton, W.W. & Company, \$ 25,95
- 3** J. D. Robb **Echoes in Death** St. Martin's Press, \$ 27,99

**A CANTARE FU IL CANE IL NUOVO IRRESISTIBILE BESTSELLER DI Andrea VITALI**

Dalla penna del maestro indiscusso del raccontare, un'altra storia in compagnia dei suoi personaggi più amati.

Garzanti