



# La Vita e la Morte

**26 giugno – 28 giugno 2020**

## PROGRAMMA

La Mausolea – Loc. Case Sparse – Soci (Arezzo)  
Per info e iscrizioni: [mausolea@lagrandevia.it](mailto:mausolea@lagrandevia.it); tel. 3494219837

### Venerdì 26 giugno

- 11.00** Ritrovo, accoglienza e presentazione del seminario
- 11.15** Cerchio di presentazione a cura di Lucia Vigiani e Enrica Bortolazzi e Flavia Pagani
- 13.00** Pranzo
- 15.30** Il gruppo si incontra
- 17.00** Meditazione guidata con Lucia Vigiani
- 19.00** Cena
- 20.00** Leggiamo insieme con Flavia Pagani

### Sabato 27 giugno

- 07.00** Yoga con Lucia Vigiani
- 08.30** Colazione
- 09.30** Gruppo di lavoro con Flavia Pagani e Lucia Vigiani
- 12.00** Camminata meditativa sulla via della preghiera
- 13.00** Pranzo
- 15.30** Incontro presso l'Eremo di Camaldoli con Padre Zeno Ferrari
- 19.00** Cena
- 20.00** Rilassamento e yoga nidra

### Domenica 28 giugno

- 07.00** Yoga con Lucia Vigiani
- 08.30** Colazione
- 09.30** L'altrove con Tarika di Maggio
- 12.30** Pranzo
- 14.00** Condivisione finale